

Wochenend-Kompaktschulung

„Selbstverteidigung & Selbstbehauptung“

Anlass:

Auf die aktuellen Geschehnisse in unserem Land muss ich nicht näher eingehen. Die Nachfrage nach solchen Angeboten ist enorm und längst hat eine Menge von Anbietern darauf reagiert. „Geschäfte mit der Angst“ boomen ohne Ende!

Über die Qualität und über die oft enormen Kosten wollen wir keine Bewertung abgeben.

Kursbeschreibung:

„Lerne Dich zu wehren!“ könnte ein passendes Motto für unseren Kurs sein. Es geht dabei nicht um Show & Action, sondern vielmehr um grundlegende Verhaltensmuster und Techniken für eine erfolgreiche Selbstbehauptung und Selbstverteidigung.

So können sich auch vermeintlich schwächere Personen gegen körperlich überlegene Angreifer effektiv und wirkungsvoll zur Wehr zu setzen.

Natürlich steigert das Erlernte die Selbstsicherheit und damit auch die Lebensqualität.

Teilnehmer:

Grundsätzlich können **alle** Interessierten teilnehmen. Alter, Sportlichkeit, körperliche Fitness etc. spielen absolut keine Rolle.

Termine und zeitlicher Ablauf:

Die Wochenend-Kompaktschulung umfasst folgenden Umfang:

Samstag, 12. November 2016, 13.00 bis 16.30 Uhr und

Sonntag, 13. November 2016, 10.00 bis 12.30 Uhr.

Schulungsort:

Judoraum im Untergeschoss der Vereinsgaststätte „Postsportheim“ in 95030 Hof, Ossecker Straße 52. Wir haben den Raum zur alleinigen Nutzung und somit gibt es keine „störenden Zuschauer“.

Persönliche Ausstattung:

Empfehlenswert ist eine bequeme Kleidung. Da wir auf Judomatten üben, die nicht mit Schuhen betreten werden dürfen, trainieren wir entweder barfuß oder noch besser mit Strümpfen / Socken.

Teilnehmerkosten:

35,-- € pro Person für den gesamten Kurs. Das ist wirklich nur ein Bruchteil von den sonst üblichen Kosten für solche Schulungen. Die Schulungsgebühr bitte in bar mitbringen.

Veranstalter:

PTSV Hof e.V., Abteilung Judo / Ju-Jutsu, für diesen Kurs vertreten durch Willi Rogler.

Trainer:

Rogler Willi und Lehmann Alexander.

Bitte Rückseite beachten!

Die Anmeldung erfolgt bitte formlos per EMail an:
willi.rogler@gmail.com
bis spätestens **1. November 2016**.

Aus Gründen der Durchführungsqualität ist die Teilnehmerzahl begrenzt.. So werden die Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Auskunft:

Bitte scheuen Sie sich nicht, mich einfach anzurufen. Für Auskünfte aller Art stehe ich Ihnen sehr gerne jederzeit zur Verfügung.

Telefon:

09281 94125 oder
0151 20677500.

Mit freundlichen Grüßen



Willi Rogler

Und das spricht für eine Teilnahme...

... jeden kann es treffen

...zur falschen Zeit am falschen Ort

... Täter suchen Opfer und keine Gegner

**... niemand kann einen 100%igen Schutz vor Gewalt bieten. Jedoch
im Vergleich zu „gar nichts tun“, sind Sie mit einer Schulung
anderen um Lichtjahre voraus!**

Lerne, Dich zu wehren...

**...und gewinne dadurch an Sicherheit und Selbstbewusstsein in allen
ungewohnten Situationen!**